

ČIEKURINŠ



RUGAJU NOVADA EGLAINES PAMATSKOLAS AVĪZE 5. NR.

Šajā numurā:

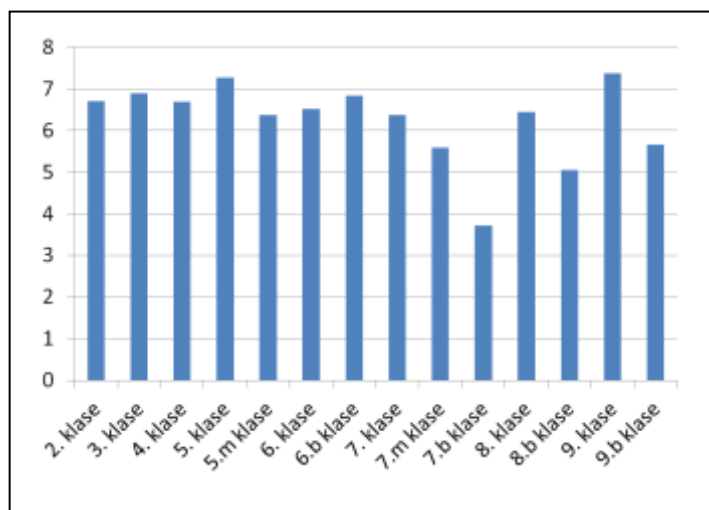
- Koku stādīšana
- Mācību un Ziemassvētku ekskursijas
- Pirmsskolas pieredzes apmaiņa
- kā arī citi raksti...

Laimīgu Jauno 2016.gadu!

Ikviens no mums ir spējīgs sagādāt prieka un laimes mirkli otram. Atcerēsimies par to pēc iespējas biežāk, jo, darot priecīgus citus, arī mēs paši kļūstam priecīgāki! Ātri pagāja pirmais pusgads skolā, šajā avīzes numurā gribas pieminēt dažus spilgtākos skolā notikušos pasākumus, ekskursijas un notikumus. Lai veiksmīgs otrs pusgads, labas sekmes, pacietību un iedvesmu jums, skolēni, vecāki, skolotāji un tehniskie darbinieki, novēl avīzes redakcijai.



Klašu vidējie vērtējumi
2015./2016. m. g. I semestrī



Rugāju novada Eglaines pamatskolas skolēni, kas 2014./15.m.g. 1.semestri beidza ar ļoti labiem, teicamiem un izciliem sasniegumiem *

1.klase	Samanta Šapale Gints Zizlāns
2.klase	Madara Dokāne Matīss Leons
3.klase	Renets Bošs Dace Grāvīte Daira Ikstena Ralfs Mārtuševs
5.klase	Kristena Kupča Dana Petuka Iveta Sūnuņa
6.klase	Zane Kozāne
7.klase	Elīna Burka Laura Pučilova Samanta Zizlāne
8.klase	Edijs Krivišs Beatrise Maslovska
9.klase	Agnese Ikstena Adriāns Rakstiņš Amanda Tutīņa

* Skolēni ar vidējo vērtējumu "7" un vairāk (nav zemāku vērtējumu par 6 ballēm)

Rugāju novada Eglaines pamatskolā notika koku stādīšana

Rudenī mūsu skola notika koku stādīšana. Iestādījām dažādus kokus. Vajadzēja rakt bedrītes kokiem. Alberts Leons atveda kūdru un mēslojumu kokiem. Koku stādīšana piedalījās visas klases.

Projekta rīcības grupa izstrādāja darbības plānu skolas saimniecības ēku apzaļumošanai atbilstoši saņemtajam finansējumam. Kokaudzētavā „Baltezers” nebija nepieciešamo stādu, bet kokaudzētavā „Kalsnava” tika iegādāts nepieciešamais stādmateriāls – 17 nosaukumi par 249,53 euro. Pamatā tika iegādāti dažādu veidu skujeņi ar nokarenām formām, bet bija arī goba, kļava un košumkrūmi. Kā pirmais bija pasākums „Mēs savai skolai”, kura laikā notika talka.



Teksts: Rūdis Kikusts, foto: I. Krivošejeva

Skolas tradīcijas

22. septembrī notika veselīga uztura akcija "Dzērvenīte", kad skolēniem bija dota brīva diena, lai sagādātu 1.kg dzērveņu vai kādu citu labumu ziemai. Skolēni atnesa 50 kg dzērveņu, 23 litrus ābolu sulas, 12 litrus brūkleņu sulas, kā arī ķirbjus, burkānus, pētersīļus, bietes un rabarberus. Paldies visiem, kas piedalījās šajā akcijā!



Teksts: Kerija Jansone

Mācību ekskursija

Kad rudens jau sāka iekrāsot kokus un uzpūta vēsu elpu vasaras krāšņumam, Eglaines pamatskolas 5.-9. klašu skolēni devās plānotajā mācību ekskursijā. Apskatei bijām izvēlējušies triju latviešu literatūras dižgaru dzīves un darba vietas. Iesākām ar Vecpiebalgu, kuru pazīstam kā senu kultūras novadu, žēl tikai, ka ūdensrozes jau bija pārziedējušas. "Kalna Kaibēnos" skolēni iepazīna pirmā latviešu romāna "Mērnīku laiki" autoru Reiņa un Matīsa Kaudzīšu dzīves un darba vietu. Visiem patika stāstījums par abu brāļu skolotāju gaitām un skolas kārtību tajos laikos - gan par mācīšanos, gan par palaidņu sodīšanu. Adrians no 9.klases atzīst: "Gids ļāva sajusties kā tajā laikā un uzzināt, ko bērni ņēma līdzī pārtikas lādītē, kā skolotājs pārbaudīja bērnu higiēnu, kā vasarā vajadzēja pelnīt skolasnaudu". Reinis nebija mācījies skolā nevienu dienu, tomēr abi brāļi sekmīgi nokārtoja eksāmenus, lai varētu strādāt par skolotājiem. Dārzā aplūkojām "Mērnīku laiku" varoņu skulptūras un brāļu stādītos kokus, vēl skolēni aizskrēja paskatīties pirtiņu, iegājām arī izstāžu telpā. Tālāk ceļš veda uz "Saulrietiem" - pasaku ķēniņa Kārļa Skalbes grezno vasaras māju, kura atrodas stāvā pakalnā, no kura agrāk bija redzami 7 ezeri, tagad vairs tikai Alauksts. Edijam no 8.klases patika Baltā zāle, kurā varēja justies kā princis. Visiem bija iespēja apskatīt populārākās latviešu grāmatas "Kaķīša dzirnavas" dažādus izdevumus un lietas, kuras piederējušas rakstniekiem. Ceļā uz Blaumaņa "Brakiem" apskatījām Latvijā vienīgās porcelāna fabrikas ražojumus. Varējām arī iegādāties dāvanīgas mājiniekus. Vislielāko interesi izraisīja priekšmeti no burzītā porcelāna. R.Blaumaņa "Braki" pārsteidza ar savu plašumu un dažādajām ēkām. Neparasts visiem likās dzīvojamās ēkas niedru jumts, kuru gribējās aptaustīt ar rokām. Sarunas vairāk risinājās par velniņiem no R.Blaumaņa pasakas. Pēc tam iepazīnāmies ar "Braku" apkārtni un vietām, kuras saistās ar dažādu Blaumaņa darbu tapšanu. Daudziem prātā palika mežrozīšu krūms pagalma vidū. Skolēni bija apmierināti ar ekskursiju, jo ne visas ģimenes var bērnus tādās aizvest. Dzirdētais labāk paliek atmiņā un palīdz saprast mācību stundās apgūstamo - tā sprieda skolēni un vēlējās doties vēl citās šāda veida ekskursijās. Šis brauciens likās vērtīgs arī skolotājiem Anitai Leonei, Aijai Ikstenai, Antrai Kikustei, Violetai Dokānei un šoferim Jānim Lesniekam. Gandarījums par to šo rindu autorei, jo brauciena mērķis tika sasniegts. Paldies Rugāju novada domei par šo iespēju!

Teksts: Rasma Zuša

Ziemassvētku ekskursija

2015.gada nogalē, 19.decembrī, Rugāju novada Eglaines pamatskolas 1.-7.klases skolēni kopā ar Bērzpils vidusskolas skolēniem apmeklēja interaktīvo Ziemassvētku eglīti Rīgas Kinostudijā ar filmas uzņemšanu par jauno pirātu piedzīvojumiem „Ziemas prieki Mandarīnu Zemē”.



Kas tas ir?

Projekts "Mandarīnu Zeme" ir svētki ar daudzveidīgu, jautru un interaktīvu programmu bērniem no 3 līdz 13 gadiem, kurā piedalās gan bērni no Rīgas ģimenēm, gan bērni no daudzām Latvijas un Rīgas internāta skolām un bērnu namiem. Projekta mērķis - bērnu integrācija sabiedrībā, motivācija uz aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, komunikācijas un savstarpējas sapratnes veidošana starp dažādām sociālām grupām, savstarpējas cieņas un tolerances veicināšana, jaunu iemaņu iegūšana. Mandarīnu Zeme – tā ir aktīva un veselīga bērnu atpūtas pasākainajā un prieka pilnā gaisotnē!

Pasākuma programma bija sekojoša:

Programmas laiku bērni pavadīja komandās animatoru pavadībā. Komandas tika sadalītas pēc vecuma: 3 - 4 gadi; 5 - 6 gadi; 6 - 8 gadi; 9-10 gadi; 11-13 gadi. Katru komandu vadīja pieredzējuši animatori un bērnu pasākumu vadītāji, bet vecāki un pedagogi atradās zāles otrajā pusē, kur varēja vērot bērnu piedzīvojumus uz lielā ekrāna vai piedaloties jaukās meistardarbnīcās.

Sekojošot filmas pasakas sižetam, bērni kopā ar animatoriem - komandu vadītājiem – apsekoja pirātu slēptuves un atrada noslēpumaino karti, cīnījās ar briesmoņiem, izglāba Sniegbaltīti, mācījās dziedāt un dejot, un protams - kopīgi pārbaudījumu pārvarēja daudzus šķēršļus. Bērnu piedzīvojumus filmēšanas laukumā filmēja un pārraidīja tiešraidē uz lielā ekrāna.

Katram bērnam pasākuma gaitā tika nodrošināts jauks akvagrīma zīmējums ar sertificētām antialergiskām krāsām, cienasts ar mandarīniem un individuāls foto ar Salaveci. Pēc pasākuma bērni nopelnīja saldu dāvanu un garšīgas pusdienas kafejnīcā.

Bet ar to bērnu piedzīvojumi nebeidzās, devāmies uz pārsteigumiem bagātu muzikālo uzvedumu par Mazo Raganiņu un viņas uzticamo draugu kraukli Abraksu. Pēc izrādes bērni varēja iet rotaļas ar Ziemassvētku vecīti un viņa draugiem. Noskaitot dzejoļus skolēnu saņēma jaukas dāvaniņas. Paldies visiem atbalstītājiem, šoferim un īpašs paldies mācību daļas pārzinei Ilzei Burkai par organizēto ekskursiju!

Teksts un foto: I. Krivošejeva



Pirmsskolas skolotāju pieredzes apmaiņa

Skolotājas Līga I. un Guna D. 5.novembrī RNEP pieredzes apmaiņā pie sevis ciemos sagaidīja pirmsskolas kolēģes no Rugāju novada vidusskolas. Lai diena būtu radošu ideju pilna, interesanta bērniem un skolotājām, skolotāja Līga bija sagatavojusi atklāto rotaļnodarbību dabaszinībās „Kļūsti par gaismas ekspertu”, kas notika speciāli aptumšotā telpā „gaismas laboratorijā.”

Līga uzskata, ka svarīgi ir nevis sniegt gatavas zināšanas, bet iemācīt vērot, pētīt un domāt, eksperimentēt, kā arī secināto izmantot sadzīvē. Izmantojot daudzveidīgus materiālus un metodes, nodarbībā varēja panākt vēlamo rezultātu – bērni mācību tematu apguva ar interesi, labprāt izteica savas domas, pieredzi, secinājumus. Eksperimentos ar gaismu bērni izzināja, kādi pasaulē ir gaismas avoti, kādi materiāli vislabāk atstaro gaismu, parotaļājās ar gaismēnām, pamēģināja paši izveidot varavīksni, paeksperimentēja ar spoguļi, veidoja zīmējumus smiltīs, kuras bija sabērtas uz īpaši izgaismota stikla. Nodarbības noslēgumā visi bērni saņēma svarīgo „Gaismas eksperta” sertifikātu.

Ciemiņiem bija iespēja apskatīt mazo eglainiešu pirmsskolas bilžu galeriju no svētku un ikdienas gaitām, iepazīties ar abu grupiņu telpu iekārtojumu, lielās skolas telpām, Aijas Plušas „Kāpēcīšu” klasi. Ciemošanās noslēdzās pie kafijas tases un garšīgās, kolēģu sarūpētās kūkas savstarpējā sarunu gaisotnē. Tika secināts, ka, kaimiņos dzīvojot, ikdienas darba gaitās un rūpēs steidzoties, tik maz zinām viens par otru. Turpināsim jauno tradīciju un jau drīz posīsimies pie rugājiešiem.

Teksts un foto: Līga Ikstena



Skolotāju diena

Iesākoties oktobrim, bija pienākusi Skolotāju diena, tā notika 2.oktobrī.8.- un 9.klases skolēni vadīja stundas. No rīta visi skolotāji tika aicināti uz mazo zālīti, lai degustētu skolēnu sagādāto mielastu un mierīgi pavadītu šo brīnišķīgo rītu. Degustēšanas laikā kolēģi vienas par otru uzzināja daudz ko jaunu, spēlējot kolēģu spēli, un interesantus faktus par savu horoskopu.

Nemanot pienāca 10.00, kad visi skolotāji, sadevušies rokās ar puķēm tika aicināti uz Saietu namu, kur viņus gaidīja skolēnu sagatavotie priekšnesumi. Katrai klasei bija pārsteidzošs un interesants priekšnesums. Skolotāji tika nominēti un apsveikti ar ziediem. Pasākuma beigās visa skola veltīja skolotājiem kopdziesmu un salūtiņu. Devāmies ārā, lai laistu laternas. Skolotāji tika aicināti uz svētku pusdienām un fotografēšanos. Diena bija izdevusies un mīļiem brīžiem bagāta.

Teksts: Kerija Jansone.



2015.gada 25.septembris – došanās uz Rīgu saņemt Zaļā Karoga atļauju

Pasākuma pirmajā daļā 114 Latvijas izglītības iestādes par īpašiem panākumiem ilgtspējīgas attīstības, vides izglītības un vides aizsardzības veicināšanā skolā un tās apkārtnē saņēma starptautisko Ekosolas nosaukumu un Zaļā Karoga balvu. Vēl 47 skolas saņēma diplomu un Latvijas Ekoskolas nosaukumu. Pasākuma laikā tika izceltas dažādas aizvadītā mācību gada Ekoskolu iniciatīvās un labākās prakses piemēri, kā arī uzzinājām par programmas aktualitātēm un jaunākajiem projektiem.

Pasākuma noslēgumā visi Ekoskolu programmas dalībnieki ar līdzatvestajiem uzsaukumiem un uz vietas izveidotajiem plakātiem devāmies gājienā no Latvijas Nacionālās bibliotēkas uz Vecrīgu ar mērķi atgādināt sabiedrībai un atbildīgajām valsts iestādēm par Latvijas līdzatbildību klimata pārmaiņu mazināšanā saistībā ar ANO klimata pārmaiņu konferenci. Gājiens izvērtās kā aktīvs noslēgums Ekoskolu programmas apbalvošanas ceremonijai un ievads novembrī gaidāmajām Rīcības dienām. Ar šādām aktivitātēm Ekoskolas tika aicinātas aktīvi iesaistīties svarīgu vides problēmu risināšanā valstī, pievēršot tām arī sabiedrības uzmanību. Gājiens noslēdzās ar radošu akciju „Vides aizsardzība” reģionālās attīstības ministrijas telpās.

Pasākuma dalībnieki – Edijs Krivišs, Jana Jansone. *Teksts: E. Krivišs*

Pirmā semestra pasākumi fotomirkļos



Sveces latviešu tradīcijās

Senos laikos vakarus vadīja pie skala uguns. Vēlāk cilvēki sāka lietot sveces. Pirmās sveces tika lietas jau 3.gadu tūkstoši pirms mūsu ēras. Arī mūsdienās, kad ir elektroapgādes traucējumi, mēs izmantojam sveces tumsas kļiedšanai. Vistumšākajā gada posmā, kad dienas sarāvušās īsākas par nakti, cilvēki pievēršas svecēm.



Labāk pirku sveču podu,
Nekā skalu vezumiņu.
Ne man dienu istabā,
Ne skangalu mēslainē.



Sveču gaismā ziemas vakari kļuva gaišāki. Svecēm izgatavoja lukturus, svečturus. Sveces bija kā materiālās labklājības un turības pazīmes. Svētkiem sveces lēja resnākas, lai ilgāk degtu. Arī lukturi, kuros tās nostiprināja, bija greznāki par ikdienā lietotajiem. Tie bija tā sauktie goda lukturi – kroņlukturi, kāzās, kristībās, lielās jubilejās un svētkos.

Kāzās, līgavai noņemot vainagu, dedzināja sveces. Senāk ugunij šajā ceremonijā bija rituāla nozīme. Kurzemē Talsu apkārtnē jauno pāri nosēdināja uz krēsliem. Viņus, priecīgi lēkādami un gavilēdami apstāja līgavaiņa brāļi, turēdami pirkstu starpās degošas sveces ar vairākām daktīm, kas bija lietas šim īpašajam gadījumam. Pasakās svece simbolizē atsevišķu cilvēku dzīvības. Svece ir kā gaisma un arī kā prāta gaismas simbols.

Latviešiem ir savs īpašs mēnesis, kurš saucas **Sveču mēnesis**. Tas ir februāris. Šī mēneša 2. datumā tiek svinēta Sveču diena. Tā ir viena no Māras dienām – Ziemas Māra. Tautā šo dienu vēl sauc : Svecaine, Grabenīca, Groninica, Vēja diena, Govju diena. Sveču diena ir ziemas vidus un tāpat kā katrā gadalaikā, svētkos, godos, darba un atpūtas brīžos tai bija savas dziesmas, rotaļas, paražas un savi ēdieni. Šajā dienā daudz jātērē un jāēd.



Visu gadu naudu krāju,
Sveču dienu gaidīdams.
Kad atnāca Sveču diena,
Tad naudiņa jātērē.



Sveču dienas paraža ir sveču liešana. Jālej sveces, lai gaiši degtu. Ticēja, ka tieši šajā dienā litās sveces deg visgaišāk un izlietojas vistaupīgāk. Tam bija jābūt ļoti jautram pasākumam, jo tad, ja lējējs bijis dusmīgs, sveces degot ar tumšu liesmu, sprakšķot. Sveces lēja no aitu taukiem vai vaska. Sagrieza kokvilnas diegus sveces garumā un mērcā taukos tik ilgi, kamēr svece bija pietiekoši resna. Tad svece gatava. Sveču dienā, lai gads būtu jautrs un pats cilvēks – skaists, jādzer daudz alus, jāēd cūkas gaļa, daudz jāsmejas, jādzied un jābūt jautram. Meitām jāēd dzērvenes – lai būtu sārti vaigi.

TICĒJUMI

Par svecēm

- Ja sveci dedzina abos galos, tad nedzird zagļus nākam;
- No sveces nav jāaizpīpo, jo tad vienmēr vecumā asaros acis;
- Ja svece pusnaktī nodziest, tad kāds mājās mirs;
- Ja svece deg vienādi, bez sprakšķēšanas, tad gaidāms jauks laiks;
- Spilgta liesma nozīmē, ka dzīve būs saistīta ar raizēm, bet tie būs sveši satraukumi;
- Spilgta sveces liesma ar sprēgāšanu nākotnē sola baudas un izpriecas;
- Ja svece deg ar blāvu liesmu vai melni kūpēdama – kāds nelabvēlis ir uzsūtījis kaut ko nelabu;
- Nedrīkst nopūst sveces liesmu, jo tiek uzskatīts, ka tad mēs izdzēšam kādas dvēseles dzīvību.

Par Sveču dienu

- Sveču diena svinama ar svecēm un skalieņiem;
- Ja Sveču dienā snieg sniegs, tad bites spietos un tām būs daudz medus;
- Ja sveču diena ir skaidra un saulaina, būs vēl daudz sniega;
- Ja Sveču dienā spīd saule tik ilgi, kamēr zirgu apseglo, tad gaidāma jauka vasara;
- Apmācies laiks – zemniekiem bagāts gads, bet, ja spīd saule, tad nabadzīgs gads;
- Ja Sveču dienā no jumtiem nopil tik daudz, ka gailis vai zvirbulis var padzerties, tad sagaidāms labs ražas gads;
- Ja Sveču dienā pil pažobeles, tad gaidāms jauks pavasaris, bet ja salst – no silta pavasara nav ko domāt;
- Ja Sveču dienā aizputināti ceļi, tad pavasarī upes pilnas ūdens;
- Piesarmojuši koki liecina par bagātu vasaru.
- Jo ilgāk aug, jo mazāks tiek.
- Smuidrs, smuidrs ozoliņš, zelta zīle galiņā.

Kāpēc dedzināt sveci?

Uguns vienmēr tika uztverta kā kaut kas svēts un maģiski netverams. Sveces iededzam, lai radītu to īpašo, mierpilno sajūtu, ko sniedz dzīvas uguns dvēsele. Sveču vasks ir ideāls informācijas nesējs, kas rituālu un meditāciju laikā spēj atgriezties pagātnes notikumos un arī ielūkoties nākotnē.

Mēs bieži izmantojam sveci. Tā tik patīkami piepilda telpu ar skaistu, mierīgu gaismu, pastiprina siltuma, mājīguma, miera un harmonijas sajūtu. Svece ir garīgas gaismas simbols un uguns stihijas apvienojums mūsu materiālajā pasaulē. Viena svečīte, viena maza gaismiņa un tik dažāds pielietojums. Runā, ka sveces gaisma padarot spēcīgākas domas un jūtas. Tā apskaidro neskaidro, neapzināto, nojaušamos sapņus un vēlmes. Ar sveces palīdzību var atbrīvoties no negatīvās enerģijas.

Šādu meditāciju ieteicams atkārtot katru dienu. Tā palīdzēs uzlabot koncentrēšanās spējas, atbrīvoties no depresīvām domām. Noliec sev pretim sveci, atslābina prātu un cieši skatās caur sveces liesmai. Lūkojoties sveces liesmā tik ilgi, rodas sajūta, ka saplūst ar sveci. Zemapziņā jāmēģina piefiksēt, kāda krāsa ir sveces liesmai: zaļa, dzeltena, sarkana... Nomāktā garastāvoklī ieteicams nolikt sev pretim degošu sveci un, raugoties uz to, lūgt, lai tā uzņem sevī visas tavas sliktās emocijas. Dziļi jāieelpo, uz mirkli aizturot elpu un tad ar sparū izelpo, iztēlojies, kā līdz ar izelpu tevi pamet viss negatīvais. No jauna ieelpo attīrīto pozitīvo sveces enerģiju.

Lai noņemtu ļaunu aci, izmanto baznīcas sveci. Paņem rokās trīs sveces un dedzina virs ūdens trauka tā, lai vasks pilētu ūdenī. Līdz ar to ūdenī satek visa negatīvā enerģija. Pēc tam svarīgi ūdeni izliet. Ja vasks, pilēdams ūdenī, sprakšķ un izkūsis traukā melns, tas nozīmē, ka cilvēkā sakrāties ļoti daudz negatīvās enerģijas. Bet, ja svece īpaši nesprakšķ, bet vienkārši izdeg, tas liecina, ka cilvēka enerģētiskajā laukā negatīvā ir salīdzinoši maz. Pēc sveces izdegšanas jāatver logs, ļaujot aizplūst visam negatīvajam, kas sakrāties telpā. Ja domā, ka mājā ir daudz negatīvās enerģijas, ik sestdienu katrā no istabām aizdedzina baltu sveci – it sevišķi šim nolūkam derēs baznīcas svece.

SVECES KRĀSA

Krāsu terapija pētī dažādu gaismas staru ietekmi uz mūsu pašsajūtu, veselības stāvokli, panākumiem visās dzīves sfērās. Krāsainas sveces ir lieliska krāsu terapija – tās izdala krāsu enerģiju tāpat kā apgērbs vai krāsains apgaismojums. Tāpēc ir īpaši svarīgi zināt kādu enerģiju nes katras krāsas svece. Atkarībā no sveču krāsas un tās radītajām vibrācijām mēs varam sevi harmonizēt un iepriecināt dažādos mīlestības enerģijas aspektos pēc sirds patikas. Ja vēlas sveci izmantot krāsu meditācijai, tad svarīgi ievērot, ka tai jābūt vienmērīgā, vienotā, tīrā krāsā bez citas krāsas piejaukuma. Atkarībā no sveces krāsas, mēs piepildām telpu ar dažādu vibrācijas starojumu. Tas sajaucas ar mūsu organisma starojumu, papildinot un harmonizējot mūsu čakru darbību un ietekmējot organisma fizioloģisko stāvokli, iedarbojoties visos tā līmeņos - fiziskajā, emocionālajā, mentālajā un garīgajā plānā.

Balta svece.

Tas ir tīrības un spēka simbols. Tā pastiprina citu krāsu sveču iedarbību, kurām deg blakus. Tā ir attīroša, cerību modinoša. To var izmantot, lai ievadītu jaunas enerģijas, dziedniecības vai citā procesā. Ja tikai tā ir kvalitatīva svece, tad tās dūmi attīra visu tās vietas negativitāti, kurā to dedzina. Kad svece beidz dūmot, šo vietu var uzskatīt par attīrītu. Baltā svece sniedz vistīrāko enerģiju, palīdz palielināt iekšējos virzošos spēkus un realizēt uzkrāto pieredzi. Nozīmē altruismu. Modina visu labo, kas mājā cilvēka sirdī.

Sarkanā svece.

Tā ir mīlestības, veselības un apmierinātas godkāres simbols. Sarkana svece dod enerģiju, atjauno spēkus, uzlabo pašsajūtu, palīdz kritiskās dzīves situācijās, strīdos, it īpaši, ja tā iedegta telpas dienvidrietumu stūrī. Tā cilvēku iedvesmo, rosina prāta mundrumu.

Rozā svece.

Simbolizē mīlestību un panākumus. Tā rosina apziņu tīrai un cienīgai dzīvei. Stimulē nolūku tīrību, paplašina patiesības un panākumu horizontus. Ta palīdz rast piedošanu – piedot sev un citiem. Tā pamodina sirdsapziņu – aicina dzīvot tīri un ar godu, kā arī palīdz saprast savas emocionāli vājās vietas. Ta veicina nodomu skaidrību un var modināt sapratni par kādas lietas patiesumu un veiksmi.

Oranža svece.

Tas ir prieka un radošas izpausmes simbols. To var izmantot meditācijās, lai stimulētu garīgus sasniegumus. Palīdz piesaistīt savā dzīvē patīkamus un vajadzīgus cilvēkus, dzīvniekus un vēlamos priekšmetus. Ja gaidi, kad nāks pareizā pazīšanās, kas vajadzīga darbā vai veselībā, tad oranžas krāsas svece būs īstā, kas to palīdzēs piesaistīt.

Dzeltena svece.

Tā ir sveces liesmas krāsa, ar kuru mēs ieejam meditācijā. Var redzēt savu vēlmju piepildījumu. Aizdzen bailes, nomierina dvēseli. Dod siltumu, mieru, labsajūtu.

Zelta svece.

Šī nokrāsa palīdz izprast sapņus un stimulē tos. Zelta nokrasas svece palīdz sākt meditāciju. Iedarbība līdzīga kā dzeltenajai svecei.

Zaļa svece.

Tā ir augšanas, virzības uz priekšu un attīstības svece. Tā līdzsvaro ķermeņa un prāta enerģijas. Palīdz atvērties apziņas līmeņiem, kas izprot mūsu dzīves patieso dabu un būtību. Stimulē pašapziņu. Kārto dvēseles problēmas. Tai piemīt atjaunojošs efekts, un tā piesaista pārpilnību, palīdz rast risinājumu finansiāla rakstura problēmām.

Zila svece.

Garīgas izpausmes simbols. Pamodina iekšējās uztveres spējas. Dzīves simbols, kas atver apziņā lielāku uzticību apkārtējam. Ļoti palīdz dziedināt bērnus. Parasti izmanto vieglas naudas piesaistīšanas rituālos. Palīdz aizdzīt bailes, izmisumu un šaubas. Dedzina, lai spētu labāk izprast sevi – tā it kā paver ceļu pretim zemapziņai.

Pelēka un sudraba svece.

Skaidrības simbols. Var medītēt, lai vieglāk izprastu, kā uzsākt kaut ko jaunu. Tā aizskar zemapziņas līmeni, kurš zina, kurp aizvedīs mūsu dzīve. Labvēlīga tiem, kas apgūst astroloģiju, jo palīdz izprast zvaigžņu ietekmi uz mums. Pamodina cilvēkā visdziļāko dabisko intuīciju. Izklieidē ilūzijas un maldus.

Brūna svece.

Neitrāla svece. Piezemējoša. Palīdz attīstīt vērīgumu un skaidrību. Var medītēt, lai atrastu pazudušus priekšmetus. Tā ir Svētā Antonija krāsa, kurš aizsargā un atbalsta tos, kas meklē pazudušas lietas.

Violetā un purpura svece.

Garīguma, varenības un varas, meistarības simbols. Atnes pacēlumu, panākumus un garīgu vēlmju sasniegšanas enerģiju. Medītējot var iegūt iekšēju mieru.



Tuvojoties dzimšanas dienai, brīžos, kad nepieciešams spēks un atbalsts, iesaka aizdedzināt savu īpašo sveci.

Aunam – sarkana

Vērsim – rozā

Dvīņiem – gaiši pelēka

Vēzim – sudraba

Lauvai – zelta

Jaunavai – zaļa

Svāriem – zila

Skorpionam – tumši sarkana vai indigo

Strēlniekam – dzeltena vai oranža

Mežāzim – brūna vai melna

Ūdensvīram – violeta vai tumši zila

Zivīm – balta

Katra krāsa simbolizē arī savu debess pusi. Baltā svece – ziemeļus, tumši zilā – rietumus, dzeltenā – dienvidus, sarkanā – austrumus. Ja ir nepieciešama konkrētu rakstura īpašību paspilgtināšana, akcentēšana, var izvēlēties attiecīgas krāsas sveci:

Sarkanā – spēcīgās apņēmību;

Rozā – pacietība, iecietība;

Gaiši pelēka – spēja pielāgoties situācijām;

Sudraba – atklāj iekšējos talantus, potences;

Zelta – vīrišķība;

Zaļā – neatkarība;

Zilā – līdzsvars un morālā noturība;

Tumši sarkanā – skaidrība;

Dzeltenā vai oranžā – norāda pareizo virzienu;

Brūnā vai melnā – kārtības mīlestība, sistemātiskums;

Violetā vai tumši zilā – veido individualitāti;

Baltā – veicina jūtīgumu, saasina intuīciju.

Atbalsti savu skolu!

Vēl tikai līdz 7.februārim iepērkoties Maxima veikalos, par katriem iztērētiem 7 eiro var saņemt īpašo uzlīmi. Palīdzēsim 8.klasei, kura aktīvi vāc uzlīmes, tikt pie balvas – novusa galda. Atbalstām viņus, atbalstām savu skolu!



Mums jau ir **1220** uzlīmes
Vēl pietrūkst tikai **280**

MAXIMA izglītības atbalsta programma „Savai skolai” rūpējas, lai Latvijas skolas un bērnudārzi varētu uzlabot tehnisko nodrošinājumu, un ikvienam būtu iespēja viegli un reizē ļoti īpaši pateikt "Paldies!" savai skolai!

Šajā akcijā aktīvi jau no pirmās akcijas dienas iesaistījās mūsu skolas 8.klases skolēni, viņu vecāki, brāļi un māšas, kā arī tika uzrunāti radnieki un skolas darbinieki. Sākotnēji uzlīmes krājās ne tik veiksmīgi, kā gribētos, bet regulāri sekojot līdzi piedāvājumiem, mums ir jau 1220 uzlīmes. Ceram līdz 7.februārim savākt vēl vairāk, lai iegādātos ne tikai novusa galdu, ko starpbrīžos pašiem paspēlēt, bet arī globusu, un interaktīvo enciklopēdijas komplektu, kas sastāv 11 CD. (700 uzlīmes) Ļoti aktīvi uzlīmes nes visi skolēni, it īpaši Beatrise, Edijs, Mairis, Jānis A., Jānis B. Paldies, visiem, kas papildināja mūsu uzlīmju krājumus, Maira mammai, tehniskajiem darbiniekiem, it īpaši Irēnai un Līgai!

Teksts: A. Leone

Katram no mums ir kāds sapnis!

Katram no mums ir kāds sapnis, kuru vēlamies piepildīt. Citiem to izdodas piepildīt pašiem, taču dažiem nepieciešama palīdzība. Lai Latvijā būtu vairāk piepildītu sapņu, līzinga kompānija InCREDIT GROUP sadarbībā ar TV3 aicināja visus bērnus piedalīties labdarības projektā "Piepildi savu sapni".

Bērniem ir daudz un ļoti dažādi sapņi. Arī mums, Rugāju novada Eglaines pamatskolas speciālās izglītības grupas "Kāpēcīši" bērniem, ir sapņi, kurus paši nevaram piepildīt. Viens no mūsu daudzajiem sapņiem - katram savs dators. Dators ar savām neierobežotajām iespējām cilvēkam ar ierobežotām komunikācijas spējām atrisina daudzas, ar iekļaušanos sabiedrībā saistītas problēmas. Arī mūsu dzīves kvalitāte nākotnē būs daudz augstākā līmenī, ja apgūsim prasmi lietderīgi izmantot mūsdienu tehnoloģiju piedāvātās iespējas.

Labdarības projekta ietvaros piepildījās daudzu bērnu sapņi. Mēs klusībā cerējām, ka asistentes Ritmas rakstīto vēstuli žūrija izvērtēs un pieņems lēmumu atbalstīt arī mūs. Laiks gāja, svētki aizgāja, mēs cerējām... līdz janvāra pēdējās dienās saņēmām priecīgu vēsti – MŪSU SAPNIS TIEK PIEPILDĪTS! Mēs saņēmām divus jaunus datorus. Esam ļoti priecīgi un bezgala pateicīgi projekta ļaudīm un ziedotājiem. Datori mūsu mācību procesu padarīs daudz efektīvāku un interesantāku. Paldies ikvienam, kas mūsu īpašās vajadzības izprot, novērtē un atbalsta mūs.



"Kāpēcīšu" vārdā – skolotāja Aija Pluša



1. Vai jums patīk strādāt par skolotāju.

Jā, par skolotāju strādāt man patīk, jo darbs ir aizraujošs un dinamisks, katra diena ir citādāka.

2. Vai jūs vienmēr esat vēlējusies kļūt par skolotāju?

Par skolotāju vēlējos būt sākumskolā, kad kopā ar māsīcām spēlējām "skolu" . Savu izvēli, ka būšu skolotāja, izdarīju 12.klasē.

3. Kādi bija jūsu pirmie iespaidi par skolēniem?

Skolēni ir ļoti atvērti, draudzīgi, pozitīvi un ļoti radoši.

4. Kā jums patīk atmosfēra skolā un skolotāju kolektīvs?

Manuprāt, skolā valda veselīga atmosfēra - starpbrīžos vienmēr ir rosība, bērnu čalas, bet stundās aktīva darbošanās klasēs. Skola ir mājīga, silta un tiek pasniegtas garšīgas pusdienas. Skolotāju kolektīvs ir tāds, uz kuru var paļauties un kuram var uzticēties.

5. Kā jums patīk pavadīt brīvo laiku?

Brīvā laika ir diezgan maz, jo darbu nākas "ņemt līdzi" uz mājām, bet kad ir laiks, labprāt lasu grāmatas.

6. Ko jūs gribētu novēlēt saviem kolēģiem?

Es novēlu kolēģiem jaukus, mīļus, patīkamus, enerģiskus un mācīties gribošus skolēnus.

7. Kā jums izdodas saprasties ar skolēniem?

Manuprāt, ar skolēniem saprotos labi, stundās valda pozitīva gaisotne. Visgrūtāk ir skolēnus motivēt mācīties, jo 7.-9. klasei regulāri prātā ir citas domas, bet noteikti ne matemātika.

Teksts: 7.klases meitenes

Foto: I. Krivošejeva

Pvīzes redkolēģija

*D.Petuka, E. Krivišs, I.Škapare,
A. Ikstena, R.Kikusts, A. Tutiņa,
K. Jansone*

Skolotājs konsultants: I. Krivošejeva